



ASSOCIAZIONE ITALIANA GENITORI **A.Ge. Onlus**

**ASSOCIAZIONE GENITORI DI SPINAZZOLA**

Via Traversa La Corsa, 7/A - 76014 **SPINAZZOLA** ( BT )

Sede Operativa: Piazza Cesare Battisti, 4

Tel. 0883681562 - 0883681405 e-mail: [agespinazzola@yahoo.it](mailto:agespinazzola@yahoo.it)

[agespinazzola@pec.it](mailto:agespinazzola@pec.it)

[agespinazzola@age.it](mailto:agespinazzola@age.it)

[www.agespinazzola.it](http://www.agespinazzola.it)

## LE PICCOLE VIRTU' UMANE: il RISPETTO

In questi tempi così "difficili" in cui l'uomo fa fatica a vivere e sperimenta ogni giorno il bisogno non solo del pane materiale, ma anche di speranza, di amore, di significato, di un fondamento sicuro, di un terreno solido che aiuti a vivere anche nella crisi, nelle difficoltà e nei problemi quotidiani.

Nasce l'esigenza di ripensare oggi, in questa società a quei valori che non sono mai passati di moda, se mai sono stati messi da parte, dimenticati.....Come la moda ripropone il "vintage" così oggi conviene ritornare a quei valori sempre attuali e in cui ci si sente sicuri come in abiti di Dior o di Chanel che non passano mai di moda.

Uno di questi valori è il RISPETTO.

La parola RISPETTO proviene da latino "respicere" che significa "vedere".

Si dà, quindi, rispetto quando si vede per davvero l'altro, cioè quando all'altro si dà considerazione, fiducia, valore e stima e non solo.....,il rispetto richiede anche la capacità di sentire, di ascoltare l'altro facendo tacere i nostri "rumori interni".

Inoltre il RISPETTO è la condizione essenziale per la soluzione di tanti conflitti. Quanti contrasti e tensioni, sono presenti ovunque :nella società, in famiglia, nella scuola, nei luoghi di lavoro, tra gruppi sociali e tra popoli. Cercare di risolvere i conflitti significa, aiutare le parti a comunicare con chiarezza le proprie ragioni e a riconoscere il punto di vista dell'altro.

Il RISPETTO è il riconoscimento, infatti, di se stessi e dell'altro nella sua interezza e nella sua dignità. La risoluzione dei conflitti mediante il rispetto e l'ascolto è il modo più efficiente ed elegante di risolvere i contrasti perché significa dare agli altri lo spazio a cui hanno diritto senza giudicare, senza trascendere.

A questo proposito è bella ed esplicativa la storia seguente perché mostra come per il rispetto funziona "la regola dell'amore riflesso" .....

Un uomo con il suo figlioletto salivano su una montagna, all'improvviso il ragazzo inciampò e facendosi male gridò:"Aaahh!!!! Con sua sorpresa udì una voce che ripeté tra le montagne: "Aaahh!". Incuriosito il ragazzo gridò : "Vigliacco!" e ricevette come risposta : "Vigliacco!" Si rivolse allora a suo padre e gli chiese come mai succedesse ciò. Il padre sorridendo rispose di fare attenzione e rivolgendosi alla montagna urlò: "Ti ammiro, sei un campione!" e la voce di risposta fu la stessa : "Ti ammiro, sei un campione!". Poiché il ragazzo continuava a non capire, il padre gli spiegò: Vedi la gente chiama questo fenomeno ECO, ma in realtà è la VITA! Ti torna tutto quello che fai e che dici. La nostra vita è semplicemente un riflesso delle nostre azioni.

La stessa cosa succede per il rispetto, poiché è una qualità da sviluppare ,se tu hai rispetto per te stesso lo puoi dare agli altri ,ma se ti manca tratterai male gli altri.

Come si apprende il rispetto? E' la prima categoria di ogni forma educativa che non può essere insegnata, ma si apprende con l'esempio, l'imitazione, la prassi e l'identificazione.

La nostra capacità di rispetto dipende dall'esperienza ricevuta fin dalla nascita, se si è stati rispettati come persona è più facile rispettare gli altri ,le istituzioni e le cose.

Il RISPETTO è semplice e praticabile ovunque: in strada, al lavoro, a scuola, su un terreno sportivo, nella natura e in tutte le situazioni della vita.

Il RISPETTO è fatto di gesti semplici:

**Un sorriso**

**Uno sguardo amicale**

**Un ringraziamento**

**Dare la precedenza agli anziani**

**Ascoltare gli altri**

**Osservare il codice della strada**

**Accettare le differenze.**

**Queste sono alcune esemplificazioni che possono essere moltiplicate all'infinito, migliorando se stessi e gli altri.**

**SE DESIDERI PIU' AMORE NEL MONDO, CREA PIU' AMORE INTORNO A TE.**

**SE DESIDERI FELICITA', DA' FELICITA' A CHI TI CIRCONDA.**

**SE DESIDERI UN SORRISO, DA' UN SORRISO A QUELLI CHE CONOSCI.**

**Da un scritto di D. Roberto Roveran**