

Il 20 Aprile 2013 si è tenuto il percorso formativo intitolato “**CORSO di RISVEGLIO**” promosso dall'A.GE. Associazione Genitori di Spinazzola, in collaborazione con l’Istituto Comprensivo, progettato e condotto dal Dott. Saverio Costantino psicologo-psicoterapeuta.

Tale occasione ha consentito agli alunni di terza Media, accompagnati dai loro docenti, di incontrarsi in uno dei luoghi in cui i ragazzi trascorrono momenti di aggregazione come il PUB “John Skelton”, dove grazie alla disponibilità e alla presenza del proprietario Canio De Bonis, la loro partecipazione è stata attiva e ha prodotto dei messaggi costruttivi sicuramente efficaci.

Il percorso formativo ha voluto ricalcare nel titolo e nel contenuto il libro di Joe Vitale “ Corso di risveglio”, che fa riflettere sul senso più profondo delle cose e della vita stessa.



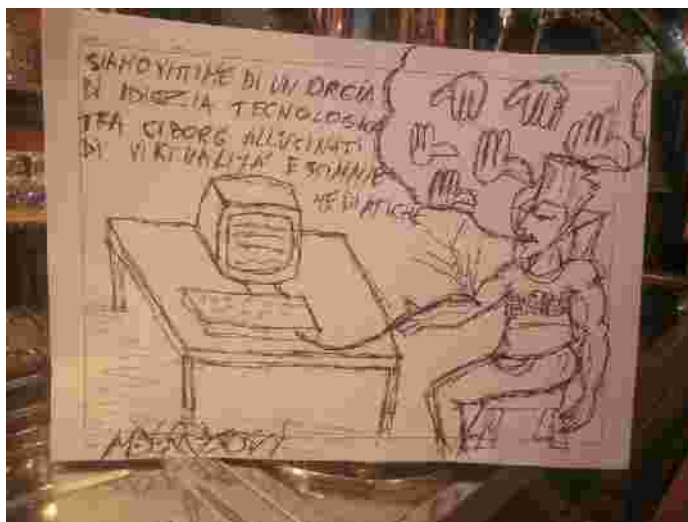
Il corso, che fa seguito al Convegno “**In...dipendenze**”, organizzato lo scorso anno dall’A.ge dove i giovani partecipanti sono stati sicuramente pochi rispetto agli adulti, ha proposto contenuti costruttivi per andare incontro agli stessi ragazzi e stimolarli non solo sulle problematiche inerenti le dipendenze da sostanze e non (droghe, alcool, gioco, fumo, ecc.), da strumenti mediatici, ma si è colta l’occasione per stimolarli a riflettere più profondamente sulla propria esistenza, prendendo in considerazione che un vuoto esistenziale produce una conseguente ricerca di surrogati.



Il dott. Costantino ha guidato i ragazzi a veicolare pensieri ed emozioni, considerare ed evidenziare i propri comportamenti, stimolato a riflettere su cosa si desiderasse più profondamente e su cosa ci si sente grati nella propria vita e della propria vita. Contenuti - stimolo apparentemente semplici, ma complessi, perché ormai si è abituati a prodotti preconfezionati che vengono imposti dalla comunicazione mediatica e che penetrano senza opporre un contenuto critico e personalizzato. E’ stato affrontato anche il tema del dialogo in famiglia, delle relazioni con gli altri e i ragazzi

hanno saggiamente considerato che incontrarsi, stare insieme, parlare è molto più pregnante e soddisfacente che tramite i mezzi virtuali, dove non si possono conoscere veramente le persone né dividerne pensieri, emozioni, sentimenti, sottraendosi alla contaminazione dello stare con gli altri, con la gente che vive nonostante tutto.

Sorprendente anche l’ilarità che hanno suscitato i video delle Iene “ Sconvolt Quiz ”....., nei quali i ragazzi intervistati, sotto effetto di sostanze, non riuscivano ad articolare una risposta congrua a domande



semplici, “ridere è un segno di distanza e di presa di coscienza critica”.

Tutti i ragazzi sono stati grati per l'occasione anche se non sono stati molto espansivi, hanno avvalorato il concetto che è meglio parlare con loro piuttosto che parlare di loro facendone descrizioni senza conoscerli veramente. Infatti, alcuni commenti fatti dagli stessi partecipanti hanno evidenziato che non tutti sono superficiali e disimpegnati, al contrario molti si dedicano al volontariato, allo studio e pensano seriamente al loro avvenire.

Al termine dell'incontro sono stati distribuiti dei questionari per aiutarli a riflettere e infine sono stati offerti dei corroboranti cocktails,..... rigorosamente analcolici.

Lucia Glionna

Presidente A.GE. di Spinazzola